

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад с. Алехино

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ детский сад с.Алехино

\_\_\_\_\_ Т.В. Белькова

12.09.2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год**

Сезон года: холодный

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старше-подготовительная группа</b>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.35
Утренняя зарядка	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.35-08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-08.55	08.30-09.00	08.45-09.00
Утренний круг	-	08.55-09.10	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная нагрузка	09.00-09.40 Занятие по подгруппам	09.10-09.25	09.15-09.35	09.15-09.45
Перерыв	-	09.25-09.35	09.35-09.45	09.45-09.55
Образовательная нагрузка	-	09.35-09.50	09.45-10.05	09.55-10.25
Перерыв (физкультурные минутки)	-	09.50-10.00 Отдых, игры	-	10.25.-10.35
Образовательная нагрузка	-	-	-	10.35-11.05.
Прогулка, двигательная активность	09.40-11.20	10.00-11.50	10.05-12.05	11.05-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.50-12.10	12.05-12.25	12.35-12.50
Приобщение к художественной литературе	-	12.10-12.25	12.25-12.40	-
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.20	12.25-12.50	12.40-13.00	12.50-13.10
Дневной сон	12.20-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Полдник	15:30-15.45	15:30-15.45	15.30-15.45	15:30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.40 Занятия по подгруппам	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00